

Facultad de Humanidades
y Ciencias de la Educación

Más allá de la fuerza: Hércules y Sócrates frente al desafío de conocerse
a sí mismo

*Juan Cruz Cellammare Cáceres
Jafía Salem Dominguez Ozuna
Wanda Esther Duarte González
Renato Andrés Ayala Monzón*

TRABAJO MONOGRÁFICO PRESENTADO A:

Profesor/a: Liz Coronel

EN CUMPLIMIENTO PARCIAL
PARA LA MATERIA DE FILOSOFÍA

LAMBARÉ
SEPTIEMBRE , 2026

¿Qué significa ser realmente fuerte?

Desde la antigüedad, Hércules y Sócrates representan dos maneras diferentes de enfrentar la vida. Hércules es conocido por su gran fuerza, su valentía y por superar difíciles pruebas, mientras que Sócrates se destacó por cuestionar las ideas, dialogar y reflexionar sobre la propia vida. Aunque parecen muy diferentes, creemos que un encuentro entre ambos permitiría reflexionar sobre una misma pregunta: ¿qué significa realmente ser fuerte? Nuestra tesis sostiene que la verdadera fortaleza no consiste solamente en superar obstáculos externos, sino también en tener el valor de conocerse, reconocer los propios errores y enfrentarse a los conflictos internos.

Diálogo:

[Una tarde, Sócrates está sentado en una plaza. Hércules pasa por allí después de una de sus hazañas.]

Hércules: ¿Otra vez hablando? Yo acabo de enfrentar otra prueba y vos estás acá sentado.

Sócrates: Parece que para vos ser fuerte significa siempre luchar. Decime, ¿qué es ser fuerte?

Hércules: Fácil: tener fuerza, no tener miedo y superar cualquier obstáculo.

Sócrates: ¿Nunca tuviste miedo?

Hércules: Claro que sí. Pero aprendí a seguir adelante.

Sócrates: Entonces, ¿ser fuerte significa no tener miedo o tener el valor de enfrentarlo?

Hércules: Supongo que enfrentarlo.

Sócrates: ¿Y qué pasa con las cosas que no podés vencer con tus manos? La culpa, el enojo, el orgullo o el miedo a equivocarte.

Hércules: No lo sé... Nunca lo había pensado así.

Sócrates: Tal vez porque estás acostumbrado a mirar hacia afuera para encontrar aquello que tenés que vencer.

Hércules: ¿Entonces decís que tengo que quedarme sentado pensando?

Sócrates: No. Te propongo algo más difícil: detenerte y preguntarte quién sos y qué hacés con lo que llevás dentro.

Hércules: Entonces enfrentarme a mí mismo puede ser más difícil que enfrentar a un monstruo.

Sócrates: Tal vez. Porque no siempre podemos vencer nuestros problemas con fuerza física.

Hércules: Ahora entiendo. No alcanza con vencer monstruos.

Sócrates: Exactamente. También tenemos que aprender a reconocer los que llevamos dentro.

Hércules: Nunca pensé que una conversación pudiera ser una prueba.

Sócrates: Toda pregunta que nos obliga a conocernos puede serlo.

Moraleja: Hércules nos enseña a enfrentar los obstáculos externos, mientras que Sócrates nos recuerda que también debemos enfrentarnos a nosotros mismos. La verdadera fortaleza no significa no tener debilidades, sino reconocerlas y tener el valor de superarlas.